

## Trageberatung

Termine bitte erfragen.

**Kursleiterin: Kerstin Kellerhof**  
**Fachkinderkrankenschwester f. Pädiatrie und Intensivmedizin (DKG)**  
**Still- und Laktationsberaterin**  
**Homepage: [www.baby-to-go.net](http://www.baby-to-go.net)**  
**Info + Anmeldung: (04181) 33 465**



### Warum wollen Babys getragen werden?

In der Schwangerschaft wurde das Baby getragen und war in ständigem Kontakt zu seiner Mutter. Die Geburt ist eine große Veränderung und das Kind tauscht seinen kleinen geschützten Raum gegen die große ihm unbekannt Welt. Es braucht jetzt das Gefühl sicher und beschützt zu sein.

Im Tragetuch eng am Körper getragen bekommt das Baby seinen kleinen sicheren Raum zurück. Geräusche klingen ähnlich, es hört den Herzschlag des Trägers und nimmt dessen vertrauten Geruch wahr. Das eng gebundene Tuch vermittelt ein vertrautes Gefühl. Wenn der Tragende sich bewegt, schwingt das Baby sanft mit. Dies hat einen positiven Einfluss auf Muskeln, Sehnen und Knochen. Durch die Anhockspreizstellung wird die Reifung der Hüfte optimal unterstützt. Im Kinderwagen muss das Baby mit unregelmäßigen Stößen und Vibrationen alleine zurechtkommen.

Ein über den Tag viel getragenes Kind weint ca. 40 Prozent weniger als Kinder, die viel im Kinderwagen oder auf einer Krabbeldecke liegen.

Das getragene Baby wird mit festen Wurzeln wachsen und eine sichere Bindung zu seinen Eltern aufbauen.



### Tragen ist:

**Liebe, Nähe, Sicherheit, Trost, Beruhigung, Anregung, Dabei sein, Praktisch, Entwicklungsfördernd**

Bist du neugierig geworden? Möchtest mehr erfahren und eine Trage Technik kennenlernen, die zu dir und deinem Baby passt?

Du hast bereits eine Tragehilfe, die richtig angepasst werden muss?

Du hast bereits ein Tragetuch und möchtest weitere Bindetechniken kennen lernen?

Ich freue mich auf deinen Anruf. Wir vereinbaren dann einen Termin bei dir zuhause.

Die Beratung kostet 40 Euro pro Stunde. Abgerechnet wird im 15 Minutentakt.

Für eine Beratung braucht man ca. 1,0 bis 1,5 Stunden.

Fahrkosten fallen ab 10 km mit 0,30 Cent pro km an.



**Hebammenpraxis im Rosengarten/Sigrid Peek, Hebamme**

Kirchenstr. 9 • 21224 Rosengarten/Nenndorf

Tel.: (04108)41 76 64 • Fax: (04108)41 76 65

E-Mail: [hebammenpraxis@ymail.com](mailto:hebammenpraxis@ymail.com) • Homepage: [www.hebammenpraxis-rosengarten.de](http://www.hebammenpraxis-rosengarten.de)