

Rückbildungsgymnastik mit Baby

– Achtung neue Telefonnummer – 04105-158 98 86



**Kursleitung: Wiebke Nähr freiberufliche Hebamme,
Mutter von vier Kindern und ehemals Sportlehrerin
Anmeldung und Info unter: 04105-158 98 86 • Zuzahlung 30,- €**

Neben einer Einführung in das Thema Beckenboden und beckenbodenschonendes Verhalten im Alltag werden wir die Rückbildung auch sportlich angehen. Die Kinder sind immer mit dabei und werden (wenn sie mögen) in einige Übungen mit einbezogen.

Die Kosten für die Mütter werden von den gesetzlichen Krankenkassen voll übernommen, für die Kinder berechnen wir einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 30 Euro für den gesamten Kurs.



Hebammenpraxis im Rosengarten / Sigrid Peek, Hebamme
Kirchenstr. 9 • 21224 Rosengarten/Nenndorf
Tel.: (04108)41 76 64 • Fax: (04108)41 76 65
E-Mail: hebammenpraxis@ymail.com • Homepage: www.hebammenpraxis-rosengarten.de