

Buggy-Workout

6 x immer mittwochs 9 - 10 Uhr

vom 4. April bis 9. Mai 2018

vom 16. Mai bis 20. Juni 2018

vom 15. August bis 19. September 2018



Kursleiterin: Sandra Weiß-Oldach

Dance-Aerobic & Group Fitness Trainerin / Pilates Coach

Infos + Anmeldung: (04108) 59 0997, Kosten: 36,- €

Ein Fitness-Programm speziell für Dich und Dein Kind. Das Sportprogramm ist eine Kombination aus Herz-Kreislauf-Training zur Anregung der Fettverbrennung und gezielte Kräftigungsübungen zur Körperstraffung.

Das Buggy-Workout findet an der frischen Luft statt und Dein Kind ist immer dabei. Du machst Dich mit Deinem Kind und Kinderwagen fit.

Für die Teilnahme am Training ist es erforderlich, den Rückbildungskurs abgeschlossen zu haben.



Hebammenpraxis im Rosengarten / Sigrid Peek, Hebamme

Kirchenstr. 9 • 21224 Rosengarten/Nenndorf

Tel.: (04108)41 76 64 • Fax: (04108)41 76 65

E-Mail: hebammenpraxis@ymail.com • Homepage: www.hebammenpraxis-rosengarten.de