

Bauch, Beine, Baby

Ein Kursus für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter.
Ein bunter Mix aus Rückbildungsgymnastik,
Bauch-Beine-Po-Übungen sowie Pilates.



18. Oktober - 22. November 2017

6 x immer mittwochs von **10.30 - 11.30 Uhr**

10. Januar bis 14. Februar 2018

6 x immer mittwochs von **10.00 bis 11.00 Uhr**

Kursleiterin: Sandra Weiß-Oldach

Aerobic- und Fitness-Trainerin, Pilates Coach

Infos + Anmeldung: (04108) 59 0997, Kosten: 72,- €



Hebammenpraxis im Rosengarten/Sigrid Peek, Hebamme

Kirchenstr. 9 • 21224 Rosengarten/Nenndorf

Tel.: (04108)41 76 64 • Fax: (04108)41 76 65

E-Mail: hebammenpraxis@ymail.com • Homepage: www.hebammenpraxis-rosengarten.de