

## **Bauch, Beine, Baby**

Ein Kursus für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter.  
Ein bunter Mix aus Rückbildungsgymnastik,  
Bauch-Beine-Po-Übungen sowie Pilates.



**Immer mittwochs von 10.30 – 11.30 h (6 x)**  
**vom 9. Januar – 20. Februar 2019**

**Kursleiterin: Sandra Weiß-Oldach**  
**Aerobic- und Fitness-Trainerin, Pilates Coach**  
**Infos + Anmeldung: (04108) 59 0997, Kosten: 72,- €**

---



**Hebammenpraxis im Rosengarten** / Sigrid Peek, Hebamme  
Kirchenstr. 9 • 21224 Rosengarten/Nenndorf  
Tel.: (04108)41 76 64 • Fax: (04108)41 76 65  
E-Mail: [hebammenpraxis@ymail.com](mailto:hebammenpraxis@ymail.com) • Homepage: [www.hebammenpraxis-rosengarten.de](http://www.hebammenpraxis-rosengarten.de)